



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



MONTI AUSONI
TRE CIME DA SONNINO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
21 febbraio 2016	Escursionismo	E	Al sacco	Mezzi propri

APPUNTAMENTO: ore 07:30 Piazza Celli, Latina

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Dalle ultime case del paese di Sonnino si prende il sentiero a sud-est, lo stesso sentiero percorso dalla storica "escursione-processione" delle Torce.

Arrivati alla sella ai piedi del Monte Peschio si prosegue in direzione sud sul sentiero che a mezza costa percorre le pendici del Monte Peschio, con una bella vista su tutta la costa.

Arrivati vicino al Monte Ciavolone si sale percorrendo l'ultimo tratto che porta sulla cima .

Lungo questo tratto si incontreranno due dei cippi confinari che caratterizzano gli Ausoni e che furono posti al confine tra lo Stato Pontificio e il Regno di Napoli .

Si ritorna indietro percorrendo questa volta tutta la cresta che, con salita graduale, ci porterà sulla cima del Monte Peschio ,anche qui si potrà osservare un altro dei Cippi Confinari.

Quindi scendendo e aggirando la cima si proseguirà verso il Monte Ceraso, anche su questa cima troveremo un altro cippo(nella foto), e si potrà godere di un bel panorama sulle varie cime degli Ausoni fino al Lago di Fondi.

Si ritornerà quindi a Sonnino percorrendo l'ultimo tratto del sentiero dell'andata.



Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: **Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.**

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
490 m ca.	490 m ca.	9 Km ca.	827	422	4 h ca.

COSTO

Accompagnatori

Il costo del trasporto suddiviso tra i partecipante (tranne l'autista) è di €7.

I *non soci* dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Maria Di Tano (3280269700) ASE
Antonio Finocchito (3248866556) ASE

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.